

IX CAMPUS GABAS VERANO 2026

**POLIDEPORTIVO VISTALEGRE
GARRUCHA**



**¿Quiénes
somos?**



**Club de formación
deportiva centrado en
baloncesto**

**Más de 230 jugadores
en 20 equipos**

**Promovemos
valores como respeto,
compromiso y
compañerismo**

**Entrenadores
titulados y
experiencia educativa**

**Campus
para
niños/as**

**Actividades
deportivas,
lúdicas y
educativas**

**Entorno
seguro y
divertido**



FILOSOFIA





Enfoque lúdico



Baloncesto como base



Grupos flexibles

**¿Qué
ofrecemos?**

Campus multidisciplinar

Actividades deportivas y
culturales

Participación flexible



RESÚMEN DE ACTIVIDADES

Como hemos dicho el baloncesto ocupa un lugar importante en el Campus, pero proporcionaremos un amplio abanico de actividades multideportivas y culturales para que todos lo pasen en grande. Es importante señalar que no es obligatorio realizar determinadas actividades si no se desea, como puede ser el caso de la Acampada (en la que hay que dormir fuera de casa) o alguna otra por el motivo que sea. No queremos que nadie deje de venir al Campus por “miedo a hacer algo que no quiera”. Repasamos las diferentes actividades, reiterando que se realizarán según la edad y nivel de los participantes y adaptándose a los mismos. Destacamos en primer lugar las novedades y mejoras de este año, que son muchas en busca de sorprender y motivar a todos a participar:



NOVEDADES



CIRCUITO DE COCHES TELEDIRIGIDOS de largo alcance y gran velocidad con recorridos adaptados a las distintas edades y niveles de los participantes y una masterclass impartida por Pedro Enrique Visiedo, uno de los más experimentados en el sector a nivel andaluz.

GIMKHANA DE JUEGOS. Por grupos pasarán por las diferentes estaciones completando su tarjeta con pegatinas (verde 3 puntos, amarillo 2 puntos, rojo 1 punto) que conseguirán según su consecución de los objetivos de cada prueba. ¿Qué grupo conseguirá mayor puntuación y se alzará con la victoria?

PISTAS DE BOLOS donde nuestros participantes podrán poner a prueba su habilidad y conseguir alzarse con la mejor puntuación del campus en cada categoría.

BOLOS FINLANDESES: Introducimos un nuevo juego que estamos seguros va a hacer las delicias de los participantes, puntería y estrategia se unen en este novedoso y original juego.

FIESTA DE LA ESPUMA : Donde nos despediremos a lo grande de las 4 semanas de emociones y nuevas amistades hasta el próximo verano !!!

4 SEMANAS. Añadimos una semana más pudiendo como siempre apuntarse a 1, 2, 3 o 4 semanas.

Resumen actividades



Sala de juegos infantil: pensada para niños y niñas de 4 a 8 años
Una casita de 4 metros cuadrados con puertas, ventanas, timbre, etc., en la que podrán jugar y dejar volar su imaginación.

Una cocinita con todo tipo de utensilios de cocina y alimentos variados (de plástico, por supuesto), donde nuestros pequeños seguro que prepararán y degustarán recetas propias de Marterchef.

Una mesa pic-nic de madera de tamaño pequeño, donde degustar sus creaciones junto a sus compañeros.

5 Tiendas tipi con cojines en su interior, donde relajarse y disfrutar como indios.

Un castillo inflable en el que se sentirán como en una feria cada día del campus.

Una piscina de bolas para jugar sin parar hasta dejarla vacía

Sala de juegos niños y niñas de 8-14 años

Panel de tiro con PISTOLAS NERF. Aquí nuestros chicos y chicas probarán su puntería

Panel de puntería con aros.

Panel de puntería con dianas.

Mesa multijuegos (futbolín, billar, hockey-hielo)

Yenka Gigante.

Conecta 4 XXL.

Ruleta de los retos.

Zona LEGO ampliada con más de 1.000 piezas nuevas.



TALLER DE PERSONALIZACIÓN DE BALONES DE BALONCESTO:

En este taller los participantes diseñarán y personalizarán su propio balón de baloncesto, el cual se llevarán como un obsequio del campus. Un recuerdo único de su paso por la IX edición del Campus Gabas.



LASER-TAG:

Otra iniciativa pionera en nuestro campus con gran acogida por parte de los participantes de ediciones anteriores, que contará con nuevos obstáculos más realistas que darán mucho juego en esta actividad de estrategia, habilidad y trabajo en equipo.



NOCHE DE JUEGOS INFANTIL Y JUNIOR + ACAMPADA

Después del éxito de la pasada edición repetiremos la fórmula, pudiendo los participantes acudir exclusivamente a la velada de juegos (20:00-23:00 horas aproximadamente) o llevar su saco de dormir y pasar la noche con sus compañeros en una acampada masiva en el pabellón, donde quizá duerman poco pero seguro será una gran experiencia. En este día diseñaremos juegos diferentes para dos grupos de edades:

- INFANTIL: cuentos motores donde los participantes tendrán que superar retos para ir consiguiendo objetivos. Una experiencia brutal con ese toque especial que da el jugar una vez ha caído la noche.
- JUNIOR: Juegos de rol, como el Hechicero, un exitazo en nuestra pasada edición que harán las delicias de los chicos y chicas de mayor edad.

Un pecado perderselos!!!



ACTIVIDADES INTERIOR PABELLÓN E INSTALACIONES ANEXAS

Técnica y táctica individual

Con nuestros entrenadores mejoraremos las habilidades básicas del baloncesto: Bote, pase y tiro, desde lo más básico en grupos de iniciación hasta tecnificación en los grupos con más experiencia, siempre adaptándonos al nivel de los participantes para que disfruten al máximo. No es necesario haber jugado a baloncesto antes, todos disfrutarán aprendiendo!!!

Táctica colectiva

Profundizaremos en los aspectos colectivos del basket, sobre todo en los grupos más avanzados, desde 2x2 hasta 5x5.



Competiciones lúdicas

Tiro, habilidad, larga distancia, tiros libres, freestyle, entre muchos otros). Los ganadores de cada concurso obtendrán una medalla/trofeo donde vendrá grabado "Ganador del concurso de..." es algo que les hace mucha ilusión y un bonito recuerdo.

Reglas del juego

Por niveles, se expondrán las reglas que regulan el baloncesto y se resolverán dudas, combinando contenidos teóricos con su puesta en práctica.



Juegos Populares y tradicionales

Nunca decepcionan, Mate, Dodgeball, Pichi, Pañuelo, Gallinita ciega, Palomas y Gavilanes, Muralla, cadenas, Chapas (circuito), canicas, la comba, paracaídas y muchos más, juegos de ayer que nunca pasarán de moda, jugaremos al mismo tiempo que mantenemos viva una parte de nuestra cultura.

J. Cooperativos

La idea es realizar juegos y actividades donde se aprende a colaborar con los demás para conseguir un objetivo común, imposible de conseguir si no se trabaja en equipo. Diversión y valores van de la mano.

Circus day

Un clásico en nuestro campus, este año incluiremos zancos, platillos chinos, cariocas, diábolos, pintacaras, malabares, funambulismo... ¡¡¡De todo menos tigres y leones!!!



Petanca

Disfrutaremos de este juego por todos conocido, el cual sorprende a todos los que lo practican y se suele convertir en un juego estrella para practicar fuera del campus. Para esta edición contaremos con 4 juegos completos a estrenar.

Día de la Bici

Volveremos a disfrutar de un día muy especial, donde los participantes que lo deseen traerán su bici o patinete para realizar diferentes circuitos de habilidad, velocidad y resistencia. Diversión garantizada, con nociones de mantenimiento y seguridad previas y salida al exterior de los mayores.

Patinaje

Actividad voluntaria, en la que los participantes llevarán sus propios patines. Se trabajará por grupos de nivel. Imprescindible casco. Aquellos que no quieran participar disfrutarán de una actividad alternativa.



Atletismo

Se trabajará la técnica específica de las siguientes modalidades: Velocidad (técnica salida y carrera), salto de longitud (técnica), lanzamiento de peso, lanzamiento de jabalina, salto de altura (gimnasio instituto), carreras de relevos, triple salto, carreras de media y larga distancia,...este año con material específico de iniciación.

Badminton

Un deporte muy versátil que se puede practicar en casi cualquier lugar. Ideal para el verano. Esperamos que pueda ser una herramienta para practicar deporte en familia o con amigos cuando el campus haya terminado!!!

Balonmano

Incluiremos este deporte en su versión de iniciación y perfeccionamiento, donde disfrutar de este deporte de equipo con juegos predeportivos para aprender sus reglas y practicar sus habilidades.

Pádel

De la mano del profesor titulado Enrique Alonso Martos los participantes se iniciarán en este deporte o perfeccionarán sus habilidades, según el nivel de cada niño o niña, en las pistas anexas al pabellón. Aumentamos número de raquetas, pelotas y monitores auxiliares para aumentar el tiempo de práctica.

Hockey

Contaremos con porterías específicas además de más sticks y bolas para trabajar ejercicios de técnica individual. Incluiremos también la opción de hockey sobre patines para aquellos que estén preparados.

Tenis-Playa

Se llevará a cabo en la pista anexa al pabellón y en las salidas a la playa, con raquetas y pelotas adaptadas para todas las edades, para adaptarnos al nivel de todos los participantes.





Ajedrez

Ejercitaremos no sólo nuestro cuerpo sino también nuestra mente jugando al ajedrez. Se establecerán diferentes grupos según su nivel. Dispondremos de 16 tableros y juegos completos de piezas.

Taller Nutricional

No cabe duda de la importancia de una correcta alimentación. Con este taller trataremos de orientar a los chicos y chicas hacia una alimentación saludable, profundizando de forma específica en la alimentación antes y después del ejercicio físico.

Taller Psicología en el deporte

En este taller trataremos de orientar a nuestros chic@s para afrotar la práctica deportiva de la forma más adecuada y productiva, algo esencial para poder disfrutar al máximo del deporte y sus beneficios.

Mini-golf

Mejoramos con césped nuevos hoyos de mini-golf donde pondremos a prueba la pericia de nuestros chicos y chicas para embocar en el mínimo número de golpes sorteando los diferentes obstáculos.

Disco-zone

Sala de karaoke y baile, con actividades dirigidas (zumba, aerobic, ...) para hacer ejercicio y trabajar el ritmo, con juegos como las estatuas musicales, juego de las sillas, etc. así como tiempos para crear coreografías grupales para los más atrevid@s!!!!

PISCINAS

Disponemos de 5 piscinas desmontables donde podrán refrescarse y jugar sin peligro, ya que acudirán en pequeños grupos y hacen pie en todo momento, además de estar siempre supervisados por nuestros monitores. Sin duda uno de los momentos más esperados cada día, id preparando bañadores y pistolas de agua, nosotros llevaremos los globos y todo lo necesario para pasarlo en grande!!!

Juegos de agua

Además de disfrutar y refrescarnos en nuestras 5 piscinas disfrutaremos de diversos juegos de agua, destacando el "Slicer" en nuestra terraza, donde nos deslizaremos a velocidad de vértigo por agua enjabonada. Sólo los elegidos serán capaces de llegar hasta el final...quién lo conseguirá? Otro clásico que nunca defrauda!!!



ACTIVIDADES EN LA PLAYA

(ACTIVIDAD ESTRELLA)

1.- Snorkel

El 90% de los que lo prueban coinciden: una auténtica pasada!!! Cada participante debe traer unas gafas de bucear y un tubo (también valen máscaras). Si sabes nadar o bucear esta experiencia será inolvidable. Una oportunidad única para observar la fauna y flora acuáticas locales con tranquilidad y seguridad gracias al chaleco y los monitores especializados.

ACTIVIDADES EN LA PLAYA

(ACTIVIDAD ESTRELLA)

2.- Kayak

Como todos los años disfrutaremos de nuestra increíble playa practicando con el Kayak, un deporte sencillo que encanta a los chicos. La novedad es que este año dispondremos de 15 Kayaks, un considerable aumento con el que podremos disfrutar con más tiempo de práctica y variar nuestras rutas y actividades.

ACTIVIDADES EN LA PLAYA

(ACTIVIDAD ESTRELLA)

3.- Inchables Aquamencha

Otro clásico en nuestro campus, lo daremos todo en los hinchables situados en la playa del Pósito de Garrucha, donde escalaremos, saltaremos, nos deslizaremos...diversión en estado puro, en una mañana que no olvidarán!!



Voley & Voley-Playa

Se llevará a cabo en el pabellón,
pista anexa al pabellón y en las
salidas a la playa.

Salvamento-acuático

Nociones teóricas para evitar
quemaduras,
Ahogamientos y otros
accidentes
relacionados con
el verano así como pautas de
actuación en caso de
ahogamiento.



PARQUE ACUATICO AQUAVERA (ACTIVIDAD ESTRELLA)

Qué podemos decir de esta salida...sin duda una de las más esperadas por todos. Pasar un día en el Parque Acuático siempre es atractivo pero hacerlo con un grupo de amigos es inolvidable!! Disponemos de chalecos para los más pequeños en caso de que los familiares lo soliciten, aunque estos estarán siempre supervisados y atendidos por nuestros monitores. Una actividad única, una experiencia inolvidable.



JORNADA DE CLAUSURA

Para poner la guinda al pastel, acabaremos con la entrega de trofeos, un momento muy especial para los participantes, seguido de una cena en la que chicos y chicas, familiares y organizadores disfrutaremos de un buen rato en la espectacular terraza de nuestro pabellón. Después las familias podrán relajarse y conversar mientras los chicos y chicas lo pasan en grande en la fiesta de la espuma donde estarán supervisados por nuestros monitores para despedir el Campus a lo grande

Un día en el campus

Entrada

09:00
am

Entrenos,
competiciones
lúdicas
9:05 a 11.30 am

Almuerzo

11.30 am
a 12.00 am

Juegos / Actividades
12.00 am a 14.00 am

Salida
14.00 am

Los dias con
actividades
externas, nocturnas,
etc. pueden variar
los horarios

Aspectos importantes



El calendario final de actividades de cada semana se publicará la semana inmediatamente anterior al comienzo del campus, ya que la distribución de actividades dependerá del número de inscritos en cada semana y de las propuestas de fechas que nos ofrezcan las diferentes entidades/empresas externas a nuestra entidad, garantizando que en cada una de las 4 semanas se realizará una salida a una de nuestras actividades "estrella".

Los padres/madres/tutores deben informar a la organización de posibles alergias o cuestiones personales de cualquier índole que puedan ser relevantes. Del mismo modo deben responsabilizarse de la recogida de los menores, debiendo informar por escrito en caso de que deseen que sus hijos o tutelados sean recogidos por otra persona o se marchen solos.

Una vez inscritos y formalizado el primer pago (o el pago íntegro) enviar whatsapp al número 615957385 indicando que se ha realizado la inscripción y pago, nombre del niño/a así como de su tutor/a y año de nacimiento, para ser incluidos en el grupo de whatsapp del campus, donde estaréis puntualmente informados de todas las novedades, actividades, horarios y demás cuestiones organizativas de interés.

SEGUIMOS TRABAJANDO PARA CONFIRMAR ALGUNAS ACTIVIDADES E INCLUSO INCLUIR OTRAS NUEVAS QUE PUEDAN SER INTERESANTES. OS IREMOS INFORMANDO DE NUEVAS INCORPORACIONES SI SE PRODUCEN.



CALENDARIO

Se podrá asistir 1, 2, 3 ó 4 semanas.

**Cada participante elegirá qué semana/s
asistirá, pudiendo elegir entre ellas:**

- **SEMANA 1: 22-26 JUNIO**
- **SEMANA 2: 29 JUNIO-3 JULIO**
- **SEMANA 3: 6-10 JULIO**
- **SEMANA 4: 13-17 JULIO**
- **ENTREGA DE TROFEOS Y FIESTA DE
CLAUSURA: 18 JULIO**

Precios

- **A) 1 SEMANA: 115 EUROS**
(110 Euros y quipación personalizada para inscripciones hasta el 10 de Mayo)
 - **B) 2 SEMANAS: 215 EUROS** (205 euros y equipación personalizada para inscripciones hasta el 10 de Mayo)
 - **C) 3 SEMANAS: 270 EUROS** (260 euros y equipación personalizada para inscripciones hasta el 10 de Mayo)
 - **D) 4 SEMANAS: 320 EUROS**
(310 Euros y equipación personalizada para inscripciones hasta el 10 de mayo)
-
- **DESCUENTOS:** En caso de asistir varios hermanos, el primero pagará el precio normal, el segundo hermano tendrá un descuento de 15 euros por semana y el tercer hermano un descuento de 20 euros por semana.



EL precio incluye :

- **EQUIPACIÓN (PANTALÓN Y CAMISETA DE DISEÑO EXCLUSIVO CON EL NOMBRE Y NÚMERO ELEGIDO). LOS INSCRITOS DESPUÉS DEL 10 DE MAYO TENDRÁN LA MISMA EQUIPACIÓN PERO SIN NOMBRE Y NÚMERO. EN ESTE CASO LAS FAMILIAS PUEDEN OPTAR POR AÑADIRLOS A POSTERIORI EN UN ESTABLECIMIENTO DE SU ELECCIÓN SI ASÍ LO DESEAN O NO AÑADIRLOS. LAS EQUIPACIONES SON UNA PASADA CON Y SIN NOMBRE!!)**
- **INSTALACIONES DEPORTIVAS (PABELLÓN, VESTUARIOS, PISTAS ANEXAS, GIMNASIO Y SALAS CUBIERTAS)**
- **MEDALLA/TROFEO + OBSEQUIOS DE RECUERDO.**
- **MATERIALES NECESARIOS PARA TALLER DE PERSONALIZACIÓN DE BALÓN DE BALONCESTO.**
- **ENTRADA A LAS DIFERENTES ACTIVIDADES Y BUS EN CASO DE SER NECESARIO.**
- **SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL.**
- **MONITORES ESPECIALIZADOS, MATERIAL DEPORTIVO (BALONES DE TODO TIPO, PETOS, STICKS, PALAS, RAQUETAS, PETANCA, BOLAS DIVERSAS, KAYAKS, REMOS, CHALECOS, REDES, ETC.), MATERIAL PARA LA REALIZACIÓN DE LOS DIFERENTES TALLERES, PISCINAS PARA REFRESCARSE Y HACER JUEGOS DE AGUA E INICIACIÓN A LA NATACIÓN Y BUCEO, SLICER, CAMAS ELÁSTICAS, CONSOLA WII CON PROYECTOR, ORDENADORES Y MATERIAL AUDIOVISUAL, TABLEROS Y FICHAS DE AJEDREZ, JUEGOS DE MESA, ETC.**
- **AGUA POTABLE PARA RELLENAR BOTELLAS A DIARIO.**
- **BOTIQUIN.**
- ***EN NINGÚN CASO SE PEDIRÁN APORTACIONES ECONÓMICAS “EXTRA”, EL PRECIO ES CERRADO E INCLUYE TODO LO DESCRITO ANTERIORMENTE (COMO SE HA ESPECIFICADO HAY MATERIALES PARA ALGUNA ACTIVIDAD CONCRETA QUE SI DEBEN LLEVAR LOS PARTICIPANTES, COMO GAFAS Y TUBO, CALZADO DEPORTIVO, ROPA Y ENSERES DE BAÑO, ETC.)***
- ***LA SEGURIDAD DE QUE TODOS LOS PARTICIPANTES SERÁN TRATADOS CON RESPETO, CARIÑO Y PROFESIONALIDAD.***



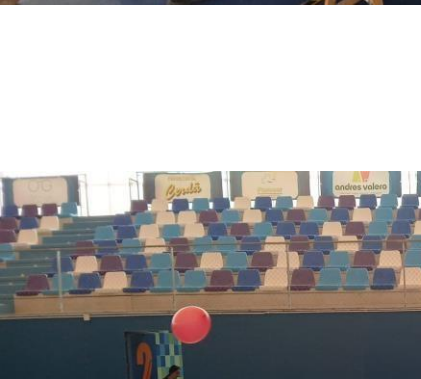
- **5.- INSCRIPCIONES**
- Rellenar formulario en la web: www.garruchabasket.com (en OBSERVACIONES escribir nº de semanas en que se inscribe). Una vez ingreséis en la página pinchar inscripciones (entra aquí), seleccionar IX CAMPUS DE VERANO GABAS, leer información, introducir datos esenciales y pulsar INSERTAR.
- Realizar el pago (puede realizarse en metálico o por ingreso/transferencia. Del mismo modo pueden hacerlo íntegramente o dividido en dos pagos, siendo imprescindible la realización del primero de ellos (50%) para la reserva de plaza y el encargo de la equipación y obsequios). Deberá abonarse la segunda cuota antes del 10 de junio.
- Nº DE CUENTA: ES45 2103 5450 9100 3000 8156 (**IMPORTANTE: en concepto poner nombre del niño o niña**)
- **Una vez hecho esto sólo queda esperar, la cuenta atrás ya ha comenzado!!!!**



Contacto

- **PEDRO (615957385 en horario de tarde)**
- **EDU (617431769 en horario de mañana)**

GALERIA DE FOTOS



GALERIA DE FOTOS



GALERIA DE FOTOS



GALERIA DE FOTOS



GALERIA DE FOTOS

